

KW 12 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Tomatenreis mit gegrillter Aubergine und Hirtensalt	Penne mit Paprika- Sahnesauce mit Kerbel - a, g -	Klare Hühnersuppe mit Fadennudeln (Sellerie, Möhre, Porree) Wunschessen - a, i -	Süßkartoffel- Zucchini-auflauf mit Fetakäse - g -	Käsespätzle mit Röstzwiebeln - a, g -
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kürbiskernen und Croûtons - a -	Paella mit Seelachs, Wildlachs, Paprika und Erbsen - d -	Buttermöhren mit Salzkartoffeln Kräuterquark - g -	Chili sin Carne mit Kidneybohnen dazu Langkornreis und Sauerrahm - g -	Linsen Dal mit Baguette - a -
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Zitronen mit Zucker Wunschessen	Quarkspeise - g -	Wassereis aus Fruchtsaft	Birnen- Schokomousse	Obstkorb
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.