

KW 40 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
...	...	...	...	...
Kokos-Curry mit Paprika und Zucchini, dazu Basmatireis	Brokkoli-Nudelaufbau aus Vollkornnudeln mit Käse überbacken - a, g -	Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen und Baguette - a, i -	Gedünsteter Spitzkohl mit Räucher-Tofu, dazu Salzkartoffeln - f -	Campingions in Rahmsauce mit Spätzle - a, g -
...	...	...	...	...
Gemüsesuppe mit Suppenmuscheln - a -	Gebackener Hokkaido Kürbis mit Couscous und <u>Curry-Dip</u> = a, g -	Polenta-Schnitte mit Paprika, Käse und Tomatensauce - g -	Paella mit Seelachs, Wildlachs und Erbsen - d -	Chili sin Carne dazu Langkornreis und Sauer Rahm - g, i -
...	...	...	...	...
Joghurt mit Müsli - a, g -	Ayran - g -	Quark mit Apfelstreusel - a, g -	Bananen mit Schokoraspeln	Obstkorb
...	...	...	...	...
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.