

KW 41 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Schnittlauch und Baguette - a, i -	Spaghetti mit getrockneten Tomaten, Rucola, Parmesan und Walnüssen - a, g, h -	Puten-Curry mit Blumenkohl, Zucchini und Basmatireis - a, f, i -	Fischfrikadelle mit Bratkartoffeln und Remoulade - a, d, g	Ratatouille mit Paprika und Aubergine dazu Hirse - a -
•••	•••	•••	•••	•••
Kürbis-Cremesuppe mit Baguette - a -	Rahmwirsing mit Salzkartoffeln - g -	Weißer Tomatensuppe mit geräuchertem Tofu und Croûtons - a, g, f -	Spätzle-Pfanne mit grünen Bohnen - a -	Linsen-Spinatopf mit Langkornreis - i -
•••	•••	•••	•••	•••
Löffel-Kiwi	Gesüßter Joghurt - g -	Wassereis	Rote Grütze	Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.