

KW 45 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●
Vollkorn Penne mit Tomatensauce und Parmesan (Wunschessen) -a -	Steckrubenmus mit Geflügelwürstchen und Möhren, dazu Baguette - a -	Spinat-Lachs- Lasagne - a, d, g, i -	Milchreis mit Apfelmus (Wunschessen) - g -	„Butter-Blumenkohl“ mit Basmatireis - f, k -
● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●
Gebackene Paprika mit Linsen-Reis gefüllt, dazu Bauernsalat	Brokkoli-Cremesuppe mit Baguette - a, g -	Grillgemüse (Zucchini, Paprika, Champignons, Zwiebel), dazu Couscoussalat und Kräuterdip - a, g -	Kartoffelgulasch mit Paprika und Petersilie, dazu gemischten Blatssalat - g -	Möhrensuppe mit gerösteten Kartoffel und Sonnenblumenkerne n
● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●
Bananen-Quark - g -	Orangenecken	Zimt-Quark - g -	Joghurt mit Blutenhonig - g -	Obstkorb
● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.