KW 47 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Brokkoli-Nudelauflauf aus Vollkornnudeln mit Käse überbacken - a, g -	Erbseneintopf mit Möhren und Kartoffeln, dazu Baguette - a, i -	Lasagne aus Rinder Bolognese mit Zucchini - a, g, f -	Seelachs in Dillsauce, dazu Dampfkartoffeln - d, g -	Käsespätzle mit Röstzwiebeln - a, g -
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Süßkartoffel-Curry mit Basmatireis - a, f -	Ratatouille mit Bulgur - a -	Gebackener Hokkaido Kürbis mit Couscous und Kräuter-Dip - a, g -	Chili sin Carne mit Langkornreis und Sauerrahm - a -	Blumenkohl Cremesuppe mit Käse-Croûtons - a, g -
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Apfelstücke	Gesüßter Joghurt - g -	Bananen mit Schokoraspeln	Quark mit Apfelstreusel - a, g -	Obstkorb
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.