

KW 49 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Milchreis mit Zimt und Zucker - g -	Gemüse-Nudelauflauf mit Brokkoli und Zucchini	Erbseneintopf mit Geflügelwürstchen dazu Baguette - a, i -	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark und Buntem Salat - g -	Nudeln mit Linsen Bolognesen und Parmesan - g -
•••	•••	•••	•••	•••
Bohnensuppe mit Möhren, Sellerie und Majoran	Seelachwürfel mit Dillsauce dazu Salzkartoffeln - d, g -	Polenta-Schnitte mit Tomatensauce und Käse überbacken - g -	Zucchinischiffchen gefüllt mit Rote Bete Couscous - a, g -	Geschmorter Weißkohl mit Paprika dazu Reis
•••	•••	•••	•••	•••
Apfelstücke	Erdbeer-Joghurt - g - Wunschesessen	Clementinen	Quark mit Apfelstreusel - g -	Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.