

KW 22 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
„Pfungstmontag“	„Brückentag“	Vollkorn Penne mit Linsen-Bolognese und Parmesan - a, i -	Seelachs in Dillsauce mit Buttermöhren und Dampfkartoffeln - d, g -	Gefüllte Paprika mit Couscous - a -
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
		Ofengemüse (Paprika, Karotten, Zucchini) mit Knoblauch-Quark - g -	Blumenkohl-Suppe mit Baguette - a, g -	Pilaw Reis mit Hähnchenfleisch
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
		Stracciatella-Joghurt - g -	Beeren-Milchshake - g -	Obstkorb
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.