

KW 20 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Milchreis mit Waldbeer-Sauce (Wunschessen) - g -	Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen und Baguette - a, i -	Parmesan-Kartoffeln mit gekochten Eiern und Grüner Soße - c, g, j -	„Christi Himmelfahrt“	„Brückentag“
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Süßkartoffel-Pfanne mit Brokkoli	„Ratatouille“ mit Zucchini, Auberginen und Paprika, dazu Couscous - a -	Chili sin Carne mit Linsen, Mais und Kidneybohnen, dazu Langkornreis - i -		
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Bananen Stücke	Zimt-Joghurt	Zitronen mit Zucker		
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.