






KW 26 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Gebackene Sesamkartoffeln mit Zucchini Gemüse und Zaziki - g, k -	Chili sin Carne mit Kidneybohnen dazu Langkornreis und Sauerrahm - g -	„Überraschungs Essen“ :)	Vollkornnudeln mit Lachs-Spinatsauce und Parmesan - a, d, g -	Sojageschnetzeltes mit Champignons und Langkornreis - f, g -
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Gemüsesuppe mit Reis Sellerie, Mohre, Porree und Petersilie - i -	Süßkartoffel-Pfanne mit Brokkoli	Sellerie-Cremesuppe mit Käse-Croûtons - a, g, i -	Vollkornnudeln mit Kürbissauce und Parmesan - a, g -	Lauwarmer Kartoffelsalat mit saurer Gurke, Ei und Petersilie - c, j -
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Wassermelone	Bananen-Milchshake - g -	„Überraschungs Nachtisch“	Zitronen mit Zucker Wunschessen	Obstkorb
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.