






KW 3 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
...
Schulausfall	Kürbis-Spinat-Lasagne mit Käse überbacken (Wunschessen) - a, g, i -	Steckrübenmus mit Geflügelwürstchen und Möhren dazu Baguette - a -	Brokkoli-Nudelaufbau aus Vollkorn Penne mit Käse überbacken - a, g -	Möhrensuppe mit Kartoffeln und Sonnenblumenkernen
...
	Gefüllte Zucchini mit Couscous und Knoblauchcreme - a, g -	Lachs-Gemusepfanne mit Porree, Sellerie und Salzkartoffeln - d, g, i, j -	Tomatenrisotto mit Paprika, Parmesan und Basilikum - g -	Schwarzwurzel- Gemüse mit Feldsalat und Sesam - k -
...
	Lebkuchen-Joghurt - a, g -	Löffel-Kiwi	Mandarinen-Quark	Obstkorb
...
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.