

KW 09 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Gnocchipfanne mit Kirschtomaten und Fetakäse - a, g -	Kartoffelgulasch mit Möhren und Petersilie dazu gemischten Blattsalat - g -	Sojageschnetztes mit Champignons und Langkornreis - a, g -	Vollkorn Spirelli mit Rinderbolognese und Parmesan - a -	Milchreis mit Apfelmus (Wunschessen) - g -
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Minestrone (Italienische Gemusesuppe) mit Bohnen und Makkaroni - i -	Couscous mit gebackenen Auberginen in Tomatensauce - a -	Kartoffel-Fischauflauf mit Porree und Gouda überbacken - d, g, i, j -	Möhrensuppe mit Sonnenblumenkernen dazu Baguette - a -	Ofengemüse (Paprika, Karotten, Champignons, Zucchini) mit Kräuterdip - g -
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Stracciatella-Joghurt - g -	Orangenecken	Quark mit Pfirsich - g -	Oma`s Apfelkuchen - a, g -	Obstkorb
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.