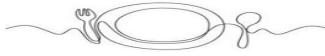
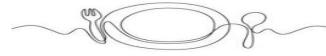


KW 51 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Käsespatzle mit Rostzwiebeln - a, g -	Kartoffel-Fischauflauf mit Gouda überbacken - d, g, i, j -	Steckrübenmus mit Möhren dazu Baguette - a -	Vollkorn Penne mit Tomatensauce und Parmesan - a, g, i -	Gemüse-Frikassee mit Champignons und Erbsen dazu Kartoffelbrei - d, g -
•••	•••	•••	•••	•••
Graupen-Eintopf mit Tomate und Liebstöckel - a -	Kichererbsen-Curry mit Basmatireis - f, i -	Klare Huhnersuppe mit Muschelnudeln (Sellerie, Möhre, Porree) - a, i -	Kürbis-Risotto mit Parmesan und Schnittlauch - g -	Gebackener Blumenkohl mit Bulgur und Curry-Dip - a, g -
•••	•••	•••	•••	•••
Löffel-Kiwi	Zitronen-Joghurt - g -	Rote Grutze	Clementinen	Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.