

KW 33 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
...	...	...	...	...
Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Kürbis-Spinat- Lasagne mit Käse überbacken - a, g, i -	Bulgur Pilaf (Syrisch) mit gegrillter Paprika und sauren Gurken - a -
...	...	...	...	...
			Fisch-Curry (Seelachs und Wildlachs) mit Zucchini und Basmatireis - d, f, k -	Cremige Polenta mit gebackener Süßkartoffel, grünen Bohnen und Tomaten Dip - g -
...	...	...	...	...
			Quarkspeise - g -	Obstkorb
...	...	...	...	...
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.