

KW 35 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Milchreis mit heißen Kirschen - g -	Käse-Hacklauchsuppe (Rinderhackfleisch) mit Baguette (Wunschessen) - a, g -	Vollkorn-Pasta mit Tomatensauce und Hartkäse - a, g -	Gezupfter Fisch auf Paprikasauce und Kartoffelpüree - d -	Bratreis asiatisch mit Erbsen, Möhren und Pak Choy - a, f -
•••	•••	•••	•••	•••
Bulgur mit Blumenkohl in Currysauce - a, f -	Gedämpfter Brokkoli mit Mandelbutter und Salzkartoffeln - g -	Couscous mit gebackenen Auberginen - a -	Zwiebelsuppe mit Croûtons - a -	Pilzbratlinge mit Blattsalat und Knoblauch-Dip - g -
•••	•••	•••	•••	•••
Bananen-Stücke	Quark mit Apfelstreusel - g -	Wassermelone	Rote Grütze	Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.