

KW 17 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Seelachs in Tomaten-Sahnesauce mit grünen Bohnen dazu Dampfkartoffeln - d, g -	Nudel-Brokkoliauflauf mit Gouda überbacken (Wunschessen) - a, g -	Kokos-Curry mit Tellerlinsen und Basmatireis - i -	Kohl-Hackpfanne mit Bouillon Kartoffeln - i -	Milchreis mit Zimt und Zucker - g
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Wiener Grießsuppe mit Schnittlauch und Ei - a, c -	Gefüllte Paprika mit Couscous - a -	Möhrensuppe mit Croûtons und Sonnenblumenkernen - a -	Gnocchi mit Kürbissauce und Parmesan - a -	Antipasti aus Champignons, Zucchini, Oliven und Möhren dazu Fetakäse und Baguette - a -
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Orangenspalten	Stracciatella-Joghurt - g -	Marmorkuchen - a, c, g -	Quark mit Apfelmus - g -	Obstkorb
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.