

KW 23 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Sojageschnetzeltes mit Champignons und Langkornreis	Vollkornnudeln Lachs-Spinatsauce - a, d, g -	Steckrübenmus mit und Geflügelwürstchen	Gemüselasagne mit Zucchini und Käse überbacken - a, g -	Bunter Linsensalat mit Mango und Frühlingszwiebeln
•••	•••	•••	•••	•••
Warmer Kartoffelsalat mit saurer Gurke, Ei und Petersilie - c -	Bohnen-Tomaten-Eintopf mit Bulgur - a -	Möhrensuppe mit Kartoffeln und gerösteten Sesam - k -	Röskartoffeln geschmorter Paprika und Schnittlauch-Schmand - g -	Süßkartoffel Brokkoli-Pfanne mit Currysauce
•••	•••	•••	•••	•••
Löffel-Kiwi	Quark mit Apfelmus - g -	Rote Grütze	Stracciatella-Joghurt- g	Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.