KW 20 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Milchreis mit Apfelmus - g -	Kartoffelecken mit Knoblauch-Dip und Blattsalat - g -	Seelachs mit Linsengemüse (Linsen, Möhren, Sellerie, Zwiebeln, Petersilie) - d, i -	Kartoffel-Hackauflauf mit Brokkoli - g -	Klare Gemüsesuppe mit Eierstich und Baguette - a, c, g -
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Salat mit gerösteten Kichererbsen, Tomaten, Gurken und Croûtons - a -	Polenta-Schnitte mit Paprika, Käse und Tomatensauce - g -	Vollkorn-Pasta mit Basilikumpesto und Hartkäse - a, g -	Reispfanne mit Oliven, Zucchini und Thymian	Gefüllte Paprika mit Couscous - a -
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Birnen-Stücke	Waldbeer-Joghurt - g -	Zitronen mit Zucker	Käsekuchen - a, c, g -	Obstkorb
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.