

KW 14 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Penne mit Kürbissauce und Hartkäse - g -	Gebackener Seelachs mit Spinat und Kartoffelbrei - d, g -	Milchreis mit Zimt und Zucker - g -	Kohlrabi in Rahmsauce mit Dampfkartoffeln - g -	Tomaten-Risotto mit getrockneten Tomaten und Parmesan - g -
•••	•••	•••	•••	•••
„Borsch“ Russische Kohlsuppe mit roter Beete	Serviettenknödel mit Bärlauch dazu gemischter Blattsalat und ein Kräuterdip - a, g -	Gemüse- Linseneintopf mit Sellerie, Porree und Paprika dazu Baugette - a -	Pilaw Reis mit Rindfleisch und Möhren	Falafel mit Bulgur und Minz- Joghurt-Dip - a, g -
•••	•••	•••	•••	•••
Quark mit Apfelmus - g -	Kirschkompott	Bananenstücke	Waldbeer-Joghurt - g -	Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.