






KW 44 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Steckrübenmus mit Möhren und Geflügelwürstchen - g -	Penne mit Tomatensauce und Hartkäse - g -	Fisch-Curry mit grünen Bohnen, Paprika und Basmatireis - a, d, f, i, -	Reformationstag	Brückentag
•••	•••	•••	•••	•••
Pellkartoffeln mit Knoblauch-Schmand und Gurkensalat - g -	Spätzle mit Champignon- Rahmsauce und Röstzwiebeln - g -	Erbseintopf mit Kartoffeln und Baguette - a -		
•••	•••	•••	•••	•••
Stracciatella-Joghurt - g -	Rote Grütze	Apfelstücke		Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.