



KW 20 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek **FRISCHE PAUSE e.V.**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Möhrensuppe mit gerösteten Sonnenblumenkernen und Croûtons - a -	Chili con Carne mit Reis (Rinderhackfleisch)	Röstkartoffeln mit mediterranen Gemüse und Knoblauch-Dip - g -	Fisch-Curry mit Paprika, Brokkoli und Basmatireis - d, i -	Spirelli mit Linsen-Bolognese und Hartkäse - g -
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Zucchinischiffchen gefüllt mit rote Beete-Couscous, Fetakäse und Pesto - g -	Lauwarmer Kartoffelsalat mit saurer Gurke und gekochten Eiern	Bunte Reispfanne mit Mais und Paprika	Spätzle mit Champignon-Sahnesauce und Röstzwiebeln - g -	Käse-Knoblauch-Suppe mit Baguette - g -
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Stracciatella-Joghurt - g -	Wassermelonen-Stücke	Orangenecken	Zitronenkuchen	Obstkorb
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.