

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Hühnerfrikassee (Möhren, Erbsen) mit Reis (g)	Lasagne mit Lachs, Porree (a, d)	Zucchini-aler mit Rotkohl, gekochte Kartoffel (a)	Falafelbällchen mit Cous Cous, Tomatensauce (a)	Buntes Gemüse- gulasch mit Spätzle (a)
•••	•••	•••	•••	•••
Gemüsefrikassee mit Reis (g)	Tomaten-Lasagne mit Porree (a)	Kräuter-Bulgur mit buntem Gemüse (Mais, Brokkoli, Möhre) (a)	Chili con Carne mit (Rinderhackfleisch)	Spanischer Kartoffelkuchen mit Ei (c)
•••	•••	•••	•••	•••
Joghurt mit Cornflakes (a, g)	Kiwi	Quark mit Früchten (g)	Orangenscheiben	Wackelpudding (Vegan)
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.