

KW 17 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek **FRISCHE PAUSE e.V.**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Brokkoli-Cremesuppe mit Baguette - g -	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei dazu Erbsen und Wurzeln in Rahm - a/d/g -	Klare Gemüsebrühe mit Dinonudeln (Porree/Sellerie/ Brokkoli/Blumenkohl) - a/i -	Lasagne mit Rinderbolognese - a/g -	Käsespätzle mit Röstzwiebeln - g -
•••	•••	•••	•••	•••
Gemüse-Ebay-Pfanne mit Paprika	Couscous mit gebackenen Auberginen in Tomatensauce - a -	Kichererbsen-Curry mit Möhren und Basmatireis - a/f/i -	Blumenkohl mit Semmelbröseln und Dampfkartoffeln - a -	Ofengemüse (Süßkartoffel/Zucchini) mit Schafskäse und Rucola-Pesto
•••	•••	•••	•••	•••
Stracciatella-Quark - g -	Orangenecken	Bananen-Joghurt - g -	Pflaumen-Bleckuchen - a -	Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.