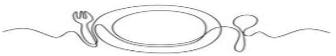


KW 48

## Speiseplan GS/OBS Ofenerdielk

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Kohlpfanne mit Bulgur (a)	Hühnerfrikassee mit Reis (g)	Tortellini mit Tomatensauce, Hartkäse (a,g)	Möhreneintopf (Kartoffelwürfel,Erbsen)	Spätzle-Auflauf (Paprika,Erbsen) überbacken mit Käse (a,g)
•••	•••	•••	•••	•••
Kartoffelkuchen (c)	Gemüsefrikassee (Erbsen,Brokkoli,Möhre) mit Kartoffeln (g)	Ofengemüse mit Quark (g)	Lasagne mit Seelachs, Spinat (a,g)	Westerpfanne (Bohnen,Paprika,Kartoffel,Zwiebel)
•••	•••	•••	•••	•••
Apfel-Birnen Joghurt (g)	Vanillepudding (g)	Grießbrei mit Kirschsauce (a)	Kiwi	Quark mit Früchten (g)
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.